

## Massageangebote 2025

*massage offers 2025*

### Augustusberg-Spezialmassage / Augustusberg special massage

Durch die Verbindung von Akupressur, Dehnungen und tiefgreifenden Massagetechniken, werden Blockaden gelöst, die Energie wieder in Fluss gebracht und neue Kraft aufgetankt.

*Through the combination of acupressure, stretching and deep massage techniques, blockages are released, the energy gets flowing again and new strength is recharged.*

Vorder- oder Rückseite / front or back	30 min	50,00 Euro
Ganzkörpermassage / full body massage	60 min	85,00 Euro

### Aromaöhlentensionmassagen / Aroma oil relaxation massages

Die sanfte Massage mit warmen Aromaölen Ihrer Wahl stimuliert die Nervenenden der Haut, dadurch werden Glückshormone angeregt und gleichzeitig Stresshormone gesenkt.

*The gentle massage with warm aromatic oils of your choice stimulates the nerve endings of the skin, thereby stimulating happy hormones and reducing stress hormones at the same time.*

Rückenölmassage / back oil massage	30 min	50,00 Euro
Ganzkörperölmassage / full body oil massage	50 min	85,00 Euro

### Klassische Teilmassagen / Classic partial massages

Unsere Empfehlung VOR und NACH dem Wandern, je nach Verspannung massieren wir individuell mit kräftigen Druck fachgerecht den gewünschten Bereich.

*Our recommendation BEFORE and AFTER the hike, depending on the tension, we massage the desired area individually with strong pressure.*

Teilmassage / partial massage	30 min	50,00 Euro
	50 min	79,00 Euro

### Chinesische Fußreflexzonenmassage / Chinese foot reflexology

Durch Druck auf bestimmte Akupressur-/Reflexpunkte welche einzelnen Organen oder Körperregionen zugeordnet sind, erzielt diese Massage eine anregende, beruhigende, durchblutungsfördernde oder schmerzlindernde Wirkung

*By applying pressure to specific acupressure/reflex points, which are assigned to individual organs or body regions, this massage achieves a stimulating, calming, circulation-enhancing or pain-relieving effect*

Chinesische Fußreflexzonenmassage / Chinese foot reflexology	50 min	79,00 Euro
--	--------	------------

### Kopf-Nacken-Gesichtsmassage / Head, neck and face massage

Diese Massage entspannt Körper und Seele und zaubert ein entspanntes Lächeln in Ihr Gesicht.

*This massage relaxes body and soul and puts a relaxed smile on your face.*

Kopf-Nacken-Gesichtsmassage / Head, neck and face massage	30 min	50,00 Euro
---	--------	------------

Termine erhalten Sie an der Rezeption

Bitte kommen Sie immer geduscht zu den Massagen – vielen Dank!

*Appointments are available at reception*

*Please always come showered to the massages - thank you very much!*